



TEXT A FOTO: FILIP ŠEBEK

# Květová terapie dr. Bacha

**„Hlavní je léčit pacienta a ne jeho chorobu,“ prohlásil roku 1930 londýnský lékař Edward Bach a odešel na venkov zkoumat léčivé účinky divoce rostoucích rostlin. A to zejména jejich květů, z kterých postupně vyrobil speciální koncentráty, jež příznivě ovlivňují všech 38 negativních stavů lidské mysli a tím i nemoci fyzického rázu. Bachovy „Krizové esence“ mají dodnes ve své základní výbavě i angličtí policisté, kteří jimi v případě nutnosti mohou pomoci lidem v šoku.**

„Nemoc není krutost, ani trest, ale pouze a jenom oprava, nástroj, kterým si naše vlastní duše posloužila, aby poukázala na naše chyby, aby nás zadržela před většími omyly,“ tvrdil svého času jeden anglický lékař, který na rozdíl od svých kolegů trávil více času hovorem se svými pacienty než zkoumáním jejich chorob. Jmenoval se Edward Bach a i když vystudoval bakteriologii, dospěl postupně k závěru, že příčinou našich nemocí bývá nejčastěji disharmonie v duševní oblasti. Tím samozřejmě nepřišel z pohledu alternativní medicíny na nic nového. Novátorský byl však

rozhodně způsob, jakým se pustil do zkoumání léčivých účinků rostlin. Svou pozornost upnul především na květy stromů, křovin i rostlin, z nichž některé jsou obecně považovány za plevel. Sbíral je ve stadiu plné zralosti (tedy krátce před odpadnutím, kdy je v nich koncentrována podstatná energie rostliny) a pomocí dvou jednoduchých metod z nich připravoval účinné esence.

V případě sluneční metody se miska s vodou, jejíž hladina je zcela pokryta květy příslušné rostliny, nechá několik hodin stát na přímém slunci.

Druhou metodou je pak vaření, kdy se po 30minutovém uvedení do varu vzniklý koncentrát smíchá s alkoholem a vznikne tzv. „Matečná tinktura“. Z ní se pak připravují jednotlivé Bachovy květové esence.

## O překonání krize pomocí „bachovek“

Ladislav Tichý před lety procházel nepříjemnou transformační krizí, trpěl depresemi a vše se mu do slova hroutilo před očima (rozvod, krach firmy, potíže s bydlením atd.). Během této „temné noci duše“ mu jedna známá doporučila zkusit „ba-

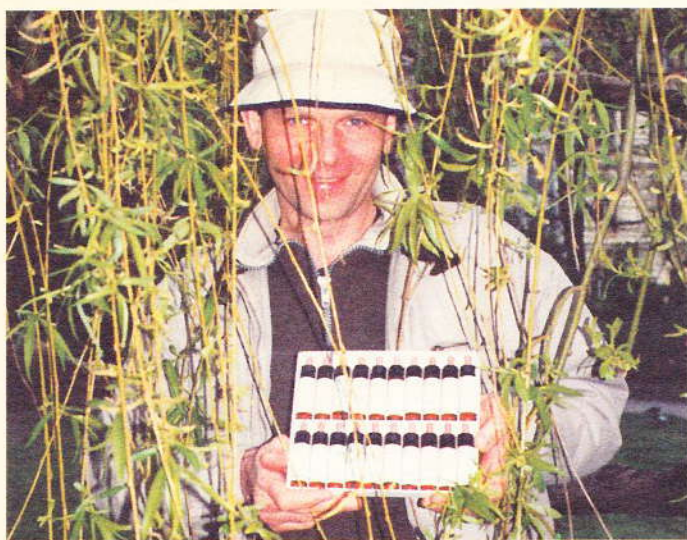
chovky“. „Odjel jsem tedy do Brna, kde se touto metodou zabývala známá léčitelka Milada Pavličková. Hned jak mě viděla, bylo jí jasné, že jsem přišel za pět minut dvanáct a připravila mi kombinaci slivky třešňové s planým jablkem. I přes své tehdejší materialistické založení jsem odjížděl s intuitivním pocitem důvěry, že mi esence pomohou.“ Klíčovými symptomy pro aplikaci slivky třešňové jsou strach ze ztráty rozumu, z duševních zkratů a neschopnost vnitřně se uvolnit. Plané jablko zase napomáhá vnitřnímu pročištění a vede člověka k tomu, aby viděl věci ve správné perspektivě a nenechal se rozhodit maličkostmi. „Již po dvou týdnech pravidelného užívání (2x denně 6 kapek) jsem se dostal ze stavů, které předtím trvaly i několik let. Po fyzické stránce se mé tělo čistilo skrze časté průjmy, po mentální skrze poznání, že strýcem svých problémů jsem jen já sám a tudíž mám také v sobě sílu zrušit. Svůj strach jsem pochopil a přemohl pomocí zjištění, že z bludného kruhu zdánlivě neřešitelných problémů lze vystoupit. Schopnost nadhledu a důvěra ve vlastní síly bylo v té chvíli to nejценnější, co jsem v sobě pomocí „bachovek“ opět přivedl k životu.“ Po půl roce pravidelného užívání se Láďovi Tichému podařilo položit základy nového života a stal se i mnohem citlivějším k druhým lidem. Možná i z toho důvodu se později, po absolvování mnoha různých léčitelských seminářů a po důkladném studiu Bachovy květové terapie rozhodl pomáhat touto cestou i ostatním.

## Důraz na duchovní dimenzi

Zřejmě vám tento příběh připadá jak z „propagační pohádky“ o záračných účincích přírodního všeléku. Do jaké míry pomohla Láďovi Tichému víra v sebeuzdravení a v jaké míře účinnost samotných esencí lze však jen těžko odlišit. Skutečnost, že se Bachovy květové esence s úspěchem využívají v mnoha místech světa již sedmdesát let ale o něčem svědčí. V čem tedy spočívá jejich tajemství?

Zejména v silném propojení s duchovní dimenzí člověka. Systém 38 Bachových květů slouží člověku, aby se dozvěděl, jak má sám zvládnout přechodné negativní stavy mysli, jako je např. strach, nejistota, zřetlivost, malomyslnost a další, jejichž příčinou je určitá slabost charakteru. Cílem je duševní očista, sebe-





Ladislavu Tichému se pomocí Bachovy květové terapie podařilo překonat transformační krizi.

poznání, harmonický rozvoj a tím větší stabilita osobnosti. To dává nepřímo i větší odolnost vůči duševním a popřípadě psychosomatickým poruchám. Proto by nebylo dobré pokaždé dávat účinek Bachových esencí do přímé souvislosti s tělesnými symptomy nemoci. Mohou sice sloužit jako prevence vůči nejrůznějším chorobám či jako podpora při léčbě, samotnou léčbu ale vždy nahradit nemohou.

38 květů, které dr. Bach ve volné přírodě našel, odrážejí podle něj 38 určitých negativních stavů mysli, kterými mohou lidé trpět. A to nezávisle na jejich věku, pohlaví, národnosti či osobnostním založení. 38 květů pak rozdělil do sedmi základních skupin z hlediska léčeni:

- 1) strachu (devaterník penizkovitý, kejklířka skvrnitá, slíva třešňová, topol – osika)
- nejjistoty (chmerek roční, sverep větevnatý, rožec, habr, hořec podzimní, hlodaš)

- 3) nedostatečného zájmu o přítomnost (zimolez kozi list, planá růže, oliva, bílá lesní réva, bílý kaštan, poupě jírovce, koňského kaštanu, divoká hořčice)
- 4) osamělosti (žebrotka bahenní, netýkavka žlázonosná, skotský vřes)
- 5) podléhání různým myšlenkám a vlivům (řepík lékařský, vlašský ořech, zeměžluč, cesmína ostrolistá)
- 6) skleslosti a zoufalství (borovice lesní, jedlý kaštan, žlutá vrba, dub, plané jablko, modřín, jilm, snědek okoličnatý)
- 7) přílišné péče o blaho ostatních (sporýš lékařský, čekanka obecná, voda z léčivých pramenů, buk, vinná réva).

*„I když je Bachova květová terapie zcela založená na přírodních fyzikálních zákonech, zahrnuje v sobě také nejnovější poznatky z kvantové fyziky, psychoneuroimunologie,*

## Edward Bach



Edward Bach se narodil roku 1886 v Anglii a již na škole se rozhodl, že se stane léčitелеm. Po studiu medicíny pracoval jako bakteriolog. Během té doby objevil úzký vztah mezi chronickou nemocí a střešní flórou. Tento objev ho nasměroval k vyvinutí vakcín známých jako „Sedm Bachových nozod“, jež někteří homeopaté používají k pročištění zažívacího traktu dodnes. Ve třicátých letech se vzdal své slibné se rozvíjející lékařské kariéry a odstěhoval se na venkov, kde sbíral květy pro přípravu svých esencí. Těsně předtím, než v roce 1936 zemřel, označil svou práci za uzavřenou a svěřil ji spolupracovníkům se žádostí, aby zůstala nezměněná.



I když jsou kočky často typ pro aplikaci žehratky bahenní, doporučuje se při nervozitě kejklířka skvrnitá.

*molekulární chemie a hlubinné psychologie. Od tradiční medicíny a homeopatie se liší hlavně svým komplexnějším přístupem k člověku a jeho energetickým strukturám,*“ říká Ladislav Tichý.

## Krizová esence neboli „kapky v nouzi“

Ze všech Bachových esencí je ve světě nejznámější a nejrozšířenější směs 5 květů označovaná jako tzv. „Krizová esence“. Jde o koncentrát ze snědku okoličnatého, devaterníku penizkovitého, netýkavky žlázonosné, slívy třešňové a bílé lesní révy. I když esence nenahradí lékařské ošetření, pomůže zamezit energetickému šoku, jehož následky by v těle způsobily těžké škody. Proto ho mají do dnešních dnů ve své výbavě i angličtí policisté, kteří si již v mnoha případech vyzkoušeli, jak důležité je před příchodem lékaře dostat dotyčného z prvotního šoku. „Nedávno jsem jel tramvají a jedna stará paní ošklivě upadla. Ihned se celá roztřásla, začala plakat a panikařit. Nabídl jsem jí tedy pár „kapek v nouzi“ a po chvíli byla úplně klidná. Když se totiž esence aplikuje pomocí pipety přímo do úst, její účinek je téměř okamžitý.“ svěřuje se Ladislav Tichý s nedávnou příhodou.

Pokud by jste se u něj objednali na „vyšetření“, čekala by vás nejdříve konzultace s cílem najít příčinu vašich potíží. Ta je podle systému Bachovy květové terapie nejčastěji způsobena energetickým blokem v jemných strukturách organismu a velmi často souvisí s duševní disharmonií v osobním životě. Podle



Základem Bachových esencí jsou květy stromů, křovin, ale i plevele.

jejího charakteru jsou vám doporučeny k užívání určité esence, které nemají žádné vedlejší účinky a lze je bez problémů kombinovat i s jinými léky, ať už na přírodní či chemické bázi. Jediná látka, jež se v průběhu léčby nedoporučuje, je mentol. No a pokud po čase zjistíte, že vám „bachovky“ zabraly, nerozpakuje se dát je do potravy i vašemu domácímu mazlíčkovi, ať už jde o k nesnesení nervózní kočku či uštěkaného pejska. Nejen lidé a zvířata ale občas trpí šokem, strachem či ztrátou odvahy. Proto v případě, že přesazujete či vám usychá vaše oblíbená pokojová rostlina, nebojte se nakapat příslušnou esenci i ji. ☒

## Kontakt:

Ladislav Tichý  
Regenerační centrum ACAYA  
Týnská 21  
110 00 Praha 1  
Tel.: 0777/87 18 79